

МБОУ "Мари-Суксинская ООШ"	Отд./корп	5-9 кл	Дата	18.09.2025
----------------------------	-----------	--------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшенная молочная с маслом сливочным	200/ 3		312	8,64	11,06	44,32
	гор.напиток	ТТК № 1	Чай полусладкий	200		21,04	0,20	0,00	5,06
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	60		142,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:					358,70	10,93	77,30	42,77
	закуска	ТТК №19	Салат из свежей капусты с огурцами	100		64,00	1,4	4,500	4,400
		№256	Мясо тушенное в оусе	100		225,00	15,2	17,380	2,560
	гарнир	№203	Макаронные изделия отварные	180		224,40	6,12	5,36	34,20
	напиток	377	Чай с лимоном полусладкий	200/10/7		63,00	0,27	0,060	15,23
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50		118,25	3,80	0,40	24,60
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		66,0	1,50	0,30	13,50
	Итого:					755,40	32,830	21,530	106,320

Директор



Галиев Э.А.